INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TÉCNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 1 (06/03/2023 – 10/03/2023)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Bebida		Leite com chocolate	Leite com aveia		
Fruta					
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Biscoito doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Batata palha	Carne moída com legumes	Farofa	Vagem refogada	Batata assada
Prato Principal	Estrogonofe de frango		Carne suína grelhada	Coxa e sobrecoxa assadas	Iscas de carne com molho
Salada	Beterraba ralada	Grão de bico com cebola	Salada de berinjela	Vinagrete	Palmito
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta		Banana prata			Biscoito salgado
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Mandioca chips	Banana Prata	
Bebida/preparação	Leite com café				
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida	Leite com café				
Fruta			Banana prata		
Comida		Biscoito Salgado		Biscoito doce	Mandioca chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio